

Töölesaamist toetav rehabilitatsiooniprogramm osalise töövõimega inimestele

Uue grupiga alustame 12.05.2023.

Aadress: Liimi 1, Tallinn – Rehabilitatsioonikeskus Lahe tervis OÜ

[Võtta palun ühendust info@lahetervis.ee](mailto:Võtta_palun_ühendust_info@lahetervis.ee) või tel 56903049

Programmi lühikokkuvõte

Rehabilitatsiooniprogrammi osutamise keskkond: Programmi tegevused viiakse ellu rehabilitatsiooniasutuses, tööandja keskkonnas ja kliendi keskkonnas.

Sihtgrupp: Programmi sihtgrupp on vähenenud töövõimega tööealised kliendid (tuvastatud osaline töövõime või töövõime kaotuse protsent), kes on Eesti Töötukassas registreeritud töötuna ning kes vajavad multidistsiplinaarse rehabilitatsioonimeeskonna tuge töökoha leidmisel ja tööga kohamisel.

Programmis läbivad teemad ja kasutatav toetatud töölerakendamise metoodika on olemuselt universaalsed ja sobivad erinevate sihtrühmade puhul. Ühes grupis osaleb 4-6 klienti, grupi komplekteerimisel lähtutakse eelkõige järgmistest kriteeriumitest:

Programm sobib kliendile, kes:

1. on registreeritud töötu, kellel on tuvastatud osaline töövõime/töövõime kaotuse protsent;
2. on valmis tööle asuma, kuid vajab tuge ja nõustamist sobiva töö leidmisel ja töökohal kohanemisel;
3. on valmis tööpraktika käigus omandama uusi oskuseid ja seejärel tööle asuma;
4. suudab iseseisvalt (sh abivahendiga) orienteeruda ruumis ja ajas;
5. suudab kinni pidada isiklikest ja töökohal nõutavatest hügieeninõuetest;
6. suudab mõista talle antud suulisi/kirjalikke ülesandeid ja juhiseid;
7. suudab järgida üldiselt tunnustatud hea käitumise tavasid;
8. on motiveeritud järjepidevalt tööotsimisse panustama ja iseennast arendama vastavalt oma võimetele;
9. tervislik seisund on piisavalt stabiilne, et osaleda rehabilitatsiooniteenusel, tööpraktikal ning võimaldab hiljem tööle asuda;
10. on võimeline avatud tööturul töötama vähemalt 20 tundi nädalas;
11. ei ole teistes valdkondades selliseid probleeme, mis otseselt takistavad töö otsimist ja tööle asumist (transport, tervis, igapäevaelu, sotsiaalsed suhted);
12. ei ole sõltuvuses alkoholist ega teistest sõltuvust tekitavatest ainetest (va tubakas)..

Programm ei sobi kliendile, kes (vastunäidustused programmis osalemiseks):

1. on sedavõrd madala pingetaluvusega, et see ei võimalda tööelus osaleda;
2. vajab tööl püsimiseks järjepidevat ja pikaajalist tuge n. pikaajalist kaitstud töö teenust või töötamise toetamise teenust;
3. kes ei ole peamistes igapäevaelu toimingutes iseseisev;
4. kes ei ole valmis avaldama piisavat informatsiooni oma tervisliku seisundi kohta, mis aitab tagada programmi meeskonnal ja tööandjal piisava turvalisuse töökohal.

Programmi eesmärk: tagada läbi rehabiliteerivate tegevuste vähenenud töövõimega inimeste tööle siirdumine avatud tööturule. Eesmärgi saavutamiseks kasutatakse toetatud töölerakendamise metoodikat ja tööpraktikat.

Toetetaud töölerakendamise metoodika on 5 sammuline protsess, mis hõlmab endas kliendi kaasamist, kutseprofiili koostamist ehk taustainfo kogumist, töö otsimist, suhte loomist tööandjaga, jätkutuge tööl püsimiseks.

Programm kestab kliendi jaoks kuni 12 kuud ning koosneb kolmes etapis:

I etapp – tööeluks ettevalmistamine rehabilitatsiooniasutuses (kuni 4 kuud, 2-3 päeva nädalas).

Eesmärk: Klient on koostöös rehabilitatsioonispetsialistidega selgitanud välja oma oskustele, võimetele ning soovidele vastavad ametikohad ning on leidnud koostöös koordinaatori sobiva praktikakoha tööpraktika läbiviimiseks.

Toimuvad sotsiaaltöötaja, psühholoogi, tegevusterapeudi või füsioterapeudi grupitööd ning sotsiaaltöötaja ja psühholoogi individuaalsed nõustamised.

II etapp – tööpraktika ettevõttes (kuni 2-4 kuud).

Eesmärk: Klient on läbinud tööpraktika, omandanud vajalikud tööoskused, kohanenud töökeskkonnaga ning on valmis asuma palgalisele tööle avatud tööturul. Tööandja, praktikajuhendaja ja kolleegid on nõustatud, tööülesanded ja töökeskkond kohandatud.

Praktika maht lepitakse kokku vastavalt kliendi vajadustele ja tööandja soovidele, kuid praktika maht nädalas ei ületa 40 tundi. Klienti toetab praktika ajal koordinaator, kes viibib praktika alguses kliendiga koos praktikabaasis. Koordinaatori ülesandeks on klienti toetada töökeskkonnaga kohanemisel, tööülesannete õppimisel ja suhtlemisel tööandjaga. Samuti nõustatakse ja juhendatakse tööandjat. Praktikakoha mitesobivusel on võimalik II etapis praktikakohta vahetada.

Praktika ajal toimuvad programmi klientidega kogemuskohtumised rehabilitatsiooniasutuses.

III etapp –tööle asumine ja programmi lõpetamine (4 kuud).

Eesmärk: Klient on asunud tööle tema oskustele ja võimetele vastavale töökohale ning kliendiga on sõlmitud tööleping.

Klienti ja tööandjat toetatakse töölepingu sõlmimisel, jätkub jätkutoe pakkumine kliendile ja tööandjale rehabilitatsioonispetsialistide poolt ning valmistatakse klienti ette programmi lõppemiseks. Programmi lõpus toimub meeskonnatöö, kus võetakse kokku programmi tegevused ja lepitakse kokku, kuidas toimub kliendi toetamine peale programmi lõppu, kui see peaks vajalik olema.

Koostöö: Kliendi nõusolekul kaasatakse rehabilitatsiooniprotsessi tema lähivõrgustik. Programmi raames tehakse tihedat koostööd Töötukassa juhtumikorraldajaga, et tagada piisav infovahetus, toetus kliendile ja klienti toetavate tööturuteenuste rakendamine. Programmi osutatakse integreeritult tööpraktika teenusega, eesmärgiga tagada seadusest tulenev alus tööpraktika korraldamiseks, mis on kõikidele osapooltele ühtselt mõistetav ja kindlates raamides.

Programmi oodatud tulemus – klient on leidnud läbi rehabiliteerivate tegevuste ja toetatud tööerakendamise meetoodika kasutamise enda võimetele ja oskustele vastava töökoha.

PROGRAMMI MAKSUMUS

1

REHABILITATSIOONIPROGRAMMI NIMI

Tööelsaamist toetav rehabilitatsiooniprogramm
vähenenud töövõimega inimestele

PROGRAMMI KESTVUS/PERIOOD (ajaline mõõde)		kuni 12 kuud		
Teenuse nimetus/maksumus*	Teenuse kood*	Ühiku hind	Maht	Summa
I etapp				
Koordinaatori individuaalteenus	2004	60	16	960
Psühholoogi individuaalteenus	2010	70	5	350
Tegevusterapeudi/ füsioterapeudi grupiteenus	2016/2002	30	6	180
Koordinaatori grupiteenus (lisada spetsialisti ametinimetus, kes antud tegevust läbi viib) Sotsiaaltöötaja	2006	30	12	360
Psühholoogi grupiteenus	2012	30	10	300
Meeskonnatöö kliendiga (3 spetsialisti)	2010/2003/2001	180	1.5	270
KOKKU			50.5	2420
II etapp				
Koordinaatori/ tegevusterapeudi/ füsioterapeudi individuaalteenus	2004/2003/ 2001	60	30	1800
Psühholoogi/ koordinaatori grupiteenus	2012/2006	30	3	90
Meeskonna töö kliendiga (3 spetsialisti)	2010/2004/2001	180	1.5	270
KOKKU			34.5	2160
Koordinaatori individuaalteenus	2004	60	16	960
Meeskonnatöö kliendiga (2 spetsialisti)	2010/2003	120	2	240
KOKKU			18	1200
Kliendihind			103	5780

* vastavalt Sotsiaalkaitseministri 21.12.2015. a määrus nr 66 „Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuse raames osutatavate teenuste loetelu ja hindade, ülevõetava tasu arvestamise korra ja maksimaalse suuruse ühes aastas ning sõidu- ja majutuskulude hüvitamise korra, maksimaalse maksumuse ja sõidukulu määra ning rehabilitatsiooniprogrammi hindamiskriteeriumide kehtestamine“ Lisa 1 „Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuse raames osutatavate teenuste loetelu ja hind“

Klientide arv programmis	6
Programmi kogu maksumus	34680