

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Lahe MTÜ
Õppekava nimi	Struktuurse-vistseraalsed seosed. Perseptiivne osteopaatia.
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	Kursuse kogumaht on 26 akadeemilist tundi (sh teoreetiline õpe 6 akadeemilist tundi, 20 akadeemilist tundi praktiline õpe).
Õppekeel	vene
Õppekava koostamise alus	<u>direktori käskkiri</u>
Sihtgrupp	Isikud, kes soovivad omandada perseptiivse osteopaatia traktuurse-vistseraalse seose tehnikate oskusi ja -teadmisi.
Õppe alustamise tingimused	Keskharidus. Töökogemus massöörina vähemalt 1 aasta. Koolitus on mõeldud nii massööridele kui ka füsioterapeutidele.
Õppe eesmärk	Õppija omandab perseptiivse osteopaatia traktuurse-vistseraalse seose tehnikate teostamiseks oskused, planeerib ja sooritab seansi lähtudes kliendi vajadustest, vastunäidustustest.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> • Valmistab töökoha ette ja koostab seansi läbiviimiseks kava, arvestades kliendi seisundit ja soove; • teostab perseptiivse osteopaatia senssi rakendades teadmisi perseptiivse osteopaatia straktuurse-vistseraalse seose spetsiifikast • nõustab ja juhendab klienti edasisteks tegevusteks ning analüüsib oma tööd ja läbi viidud seansi tulemusi.
Õppe sisu	Inimese anatoomia. Siseorganite anatoomia. Struktuurse-vistseraalsed suhted, st luu- ja lihaskonna ning siseorganite vastastikune mõju. Tugiliikumisaapparaadi düsfunktsioonid. Düsfunktsiooni mõju l tehnikate abil leevendamine.
Õppemeetodid	Õppemeetoditena kasutatakse rühmatööd, situatsioonülesandeid, demonstratsiooni, praktilist õpet reaalses töökeskkonnas, diskussiooni, juhtumi analüüsi, loengut.
Iseseisev töö	Puudub

Õppevahendid	Massaažilauad, jalarullid, käterätikud, kätepaberid, desinfitseerimisvahendid, protseduuripaber, tahvel, ekraan, arvuti
Õppematerjalide loend	Õpetaja poolt koostatud konspektid, töövihikud, lubatud teha tunnist video kodukasutamiseks.
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 100% audiotoorsetes tundides ja hindamisülesannete sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumitele.</p> <p>Hindamismeetod : teoreetiline ja praktiline töö- õppija demonstreerib seansi tegemist ja analüüsib oma töö tulemusi.</p> <p>Hindamiskriteeriumid:</p> <p>Õppija:</p> <ul style="list-style-type: none"> - valmistab ette töökoha tehnikate tegemiseks vastavalt juhendile; -võtab kliendi käest anamneesi seanssikava koostamiseks; -planeerib seansi kestvuse ja kava vastavalt tehnikate spetsiifikale, kliendi näidustustele, vastunäidustustele ning soovile ; -tehtikate kasutamiseks , valib vastava massaažilaua ning kasutab sobivaid võtteid ja vahendeid, rakendab seansi tegemise põhireegleid ja ergonoomikat vastavalt vajadusele ; -seansi läbiviimisel tagab kliendi heaolu; - nõustab ja juhendab klienti edasisteks tegevusteks; -peale seansi teostamisel korrastab töökoha vastavalt juhendile.
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Dmitri Tal. Taastusravi spetsialist, psühhodünaamika ja neuromuskulaarse teraapia spetsialist
Õppekeskkond	Õpe toimub Lahe Tervise ruumides. Õppijatele on õppetöö läbiviimiseks vajalikud vahendid. Praktikakoht on Lahe Tervise õppesalongis. Microsoft Word - TÄiendusÄppe kord.docx (lahetervis.ee)
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	Microsoft Word - TÄiendusÄppe kord.docx (lahetervis.ee)
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	Microsoft Word - TÄiendusÄppe kord.docx (lahetervis.ee)
Vaidluste lahendamise kord	Microsoft Word - TÄiendusÄppe kord.docx (lahetervis.ee)

Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	Microsoft Word - TÄiendusÄppe kord.docx (lahetervis.ee)
Õppekava kinnitamise aeg	1.04.2022