

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Lahe MTÜ
Õppekava nimi	Lülisamba kaelaosa liigeste düsfunktsioonide korrigeerimine otseste tehnikate abil
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	Kursuse kogumaht on 20 akadeemilist tundi (sh teoreetiline õpe 4 akadeemilist tundi, 16 akadeemilist tundi praktiline õpe).
Õppekeel	vene
Õppekava koostamise alus	<u>direktori käskkiri</u>
Sihtgrupp	Isikud, kes soovivad omandada baasoskusi ja -teadmisi kaela selgroo piirkonna manipuleerimisel.
Õppe alustamise tingimused	Keskharidus. Töökogemus massöörina vähemalt 1 aasta. Koolitus on mõeldud nii osteopaatidele, kiropraktikutele kui ka massööridele ja füsioterapeutidele või kellel on osteopaatilised algoskused.
Õppe eesmärk	Õppija omandab lülisamba kaela piirkonnas manipulatsiooni teostamiseks baasoskused, planeerib ja sooritab seansi lähtudes kliendi vajadustest, vastunäidustustest.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> • Valmistab töökoha ette ja koostab seansi läbiviimiseks kava, arvestades kliendi seisundit ja soove; • ohutult teostab manipulatsioone lülisamba kaela piirkonna liigeste ja kaela-rindkere ristmikul kasutades lihasenergia tehnikaid (MET) ja suure kiirusega madala amplituudiga (THRUST) tehnikaid. • nõustab ja juhendab klienti edasisteks tegevusteks ning analüüsib oma tööd ja läbi viidud seansi tulemusi.
Õppe sisu	Ülemiste kaelalülide (C0-C1-C2) anatoomia ja biomehaanika. Ülemiste kaelalülide düsfunktsioonide diagnoosimine ja korrigeerimine MET ja THRUST tehnikatega. Alumiste kaelalülide (C2-C7) ja kaelalüli-rindkere ristmiku (C7-Th1) anatoomia ja biomehaanika. Kaar- ja unkovertebraalsete liigeste (Luschka) düsfunktsioonide diagnoosimine ja korrigeerimine MET ja THRUST tehnikatega. Kõige levinumate vigade analüüsimine manipuleerides kaelalülisid.

Õppemeetodid	Õppemeetoditena kasutatakse rühmatööd, situatsioonülesandeid, demonstratsiooni, praktilist õpet reaalses töökeskkonnas, diskussiooni, juhtumi analüüsi, loengut.
Iseseisev töö	Puudub
Õppevahendid	Massaažilauad, jalarullid, käterätikud, kätepaberid, desinfitseerimisvahendid, protseduuripaber, tahvel, ekraan, arvuti
Õppematerjalide loend	Õpetaja poolt koostatud konspektid, töövihikud, lubatud teha tunnist video kodukasutamiseks.
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 100% audiotoorsetes tundides ja hindamisülesannete sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumitele.</p> <p>Hindamismeetod : teoreetiline ja praktiline töö- õppiija demonstreerib seansi tegemist ja analüüsib oma töö tulemusi.</p> <p>Hindamiskriteeriumid:</p> <p>Õppiija:</p> <ul style="list-style-type: none"> - valmistab ette töökoha tehnikate tegemiseks vastavalt juhendile; -võtab kliendi käest anamneesi seanssikava koostamiseks; -planeerib seansi kestvuse ja kava vastavalt tehnikate spetsiifikale, kliendi näidustustele, vastunäidustustele ning soovile ; -tehtikate kasutamiseks , valib vastava massaažilaua ning kasutab sobivaid võtteid ja vahendeid, rakendab seansi tegemise põhireegleid ja ergonoomikat vastavalt vajadusele ; -seansi läbiviimisel tagab kliendi heaolu; - nõustab ja juhendab klienti edasisteks tegevusteks; -peale seansi teostamisel korrastab töökoha vastavalt juhendile.
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppiija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	<p>Seminari läbiviija Sergei Tamberg-Stenkin, arst-osteopaat, füsioterapeut, manuaalterapeut, lastearst.</p> <p>1996.a. lõpetas ta Peterburi Riikliku Pediaatrilise Meditsiiniakadeemia. 1996-1998 õppis ta Peterburi Riikliku Meditsiiniakadeemia süvaõppeteaduskonna rehabilitatsiooniosakonnas kliinilises residentuuris füsioteraapia erialal. 2004.a. lõpetas ta Venemaa Osteopaatilise Meditsiini Kõrgmea kooli (RVŠOM). Ta on “Suletud keha” sündroomiga patsientide ravimeetodi</p>

	<p>autor, mille teemadel viis läbi seminare osteopaatidele Moskvas, Peterburis, Krasnodaris, Nižni Novgorodis ja Tallinnas.</p>
Õppekeskkond	<p>Õpe toimub Lahe Tervise ruumides. Õppijatele on õppetöö läbiviimiseks vajalikud vahendid. Praktikakoht on Lahe Tervise õppesalongis.</p> <p>Microsoft Word - TÄiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)</p>
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	<p>Microsoft Word - TÄiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)</p>
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	<p>Microsoft Word - TÄiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)</p>
Vaidluste lahendamise kord	<p>Microsoft Word - TÄiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)</p>
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	<p>Microsoft Word - TÄiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)</p>
Õppekava kinnitamise aeg	<p>1.04.2022</p>