

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Lahe MTÜ
Õppekava nimi	<b>Perseptiivne osteopaatia. Baaskursus.</b>
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	Kursuse kogumaht on 26 akadeemilist tundi (sh teoreetiline õpe 6 akadeemilist tundi, 20 akadeemilist tundi praktiline õpe).
Õppekeel	vene
Õppekava koostamise alus	<u>direktori käskkiri</u>
Sihtgrupp	Isikud, kes soovivad omandada perseptiivse osteopaatia tehnikate baasoskusi ja -teadmisi
Õppe alustamise tingimused	Keskharidus. Töökogemus massöörina vähemalt 1 aasta. Koolitus on mõeldud nii massööridele kui ka füsioterapeutidele.
Õppe eesmärk	Õppija omandab perseptiivse osteopaatiliste tehnikate teostamiseks baasoskused, planeerib ja sooritab seansi lähtudes kliendi vajadustest, vastunäidustustest.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valmistab töökoha ette ja koostab seansi läbiviimiseks kava, arvestades kliendi seisundit ja soove;</li> <li>• teostab perseptiivse osteopaatilise senssi rakendades teadmisi perseptiivse osteopaatia spetsiifikast</li> <li>• nõustab ja juhendab klienti edasisteks tegevusteks ning analüüsib oma tööd ja läbi viidud seansi tulemusi.</li> </ul>
Õppe sisu	<p>Liikumine "Füüsiline" liikumine, "sisemine" liikumine, nende kombinatsioon. "Füüsiliste" ja "sisemiste" liikumiste kombinatsiooni rakendamine erinevates manuaalsetes meetodites. Praktilised harjutused "sisemise" liikumise rakendamiseks. Ergonoomika ja terapeudi ohutuse põhimõtted õrna lihasfassaalse ravi ajal. Perseptsiooni mõiste ja arengumeetodid. Osteopaatilise piirangu mõiste. Liikumise "hõlbustamise" ja "takistamise" mõisted. "Ristkoordinaadid", saadud vektor. Praktilised harjutused. Kaudne vabastamine. Terapeutilised nähtused ja nende nähtavuse viis. Praktilised harjutused. Kaudne vabastamine. Terapeutilised nähtused ja nende nähtavuse viis.</p>

	<p>Praktilised harjutused.  Otsene vabastamine. Praktilised harjutused.  Liigeste mõjutamise tehnika. Praktilised harjutused.  Pehmete kudede kokkupuutumise tehnika. Praktilised harjutused  Osteopaatilised düsfunktsioonid, nende hierarhia  Peamised düsfunktsioonid, diagnostilised meetodid.</p>
Õppemeetodid	Õppemeetoditena kasutatakse rühmatööd, situatsioonülesandeid, demonstratsiooni, praktilist õpet reaalses töökeskkonnas, diskussiooni, juhtumi analüüsi, loengut.
Iseseisev töö	Puudub
Õppevahendid	Massaažilauad, jalarullid, käterätikud, kätepaberid, desinfitseerimisvahendid, protseduuripaber, tahvel, ekraan, arvuti
Õppematerjalide loend	Õpetaja poolt koostatud konspektid, töövihikud, lubatud teha tunnist video kodukasutamiseks.
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 100% audiotoorsetes tundides ja hindamisülesannete sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumitele.  Hindamismeetod : teoreetiline ja praktiline töö- õppiija demonstreerib seansi tegemist ja analüüsib oma töö tulemusi.  Hindamiskriteeriumid:  Õppiija:  - valmistab ette töökoha tehnikate tegemiseks vastavalt juhendile;  -võtab kliendi käest anamneesi seanssikava koostamiseks;  -planeerib seansi kestvuse ja kava vastavalt tehnikate spetsiifikale, kliendi näidustustele, vastunäidustustele ning soovile ;  -tehtikate kasutamiseks , valib vastava massaažilaua ning kasutab sobivaid võtteid ja vahendeid, rakendab seansi tegemise põhireegleid ja ergonoomikat vastavalt vajadusele ;  -seansi läbiviimisel tagab kliendi heaolu;  - nõustab ja juhendab klienti edasisteks tegevusteks;  -peale seansi teostamisel korrastab töökoha vastavalt juhendile.</p>
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppiija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Dmitri Tal. Taastusravi spetsialist, psühhodünaamika ja neuromuskulaarse teraapia spetsialist

Õppekeskkond	Õpe toimub Lahe Tervise ruumides. Õppijatele on õppetöö läbiviimiseks vajalikud vahendid. Praktikakoht on Lahe Tervise õppesalongis. <a href="#">Microsoft Word - TÄiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)</a>
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	<a href="#">Microsoft Word - TÄiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)</a>
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	<a href="#">Microsoft Word - TÄiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)</a>
Vaidluste lahendamise kord	<a href="#">Microsoft Word - TÄiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)</a>
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	<a href="#">Microsoft Word - TÄiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)</a>
Õppekava kinnitamise aeg	1.04.2022