

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Lahe MTÜ
Õppekava nimi	Naiste vaagna. Osteopaatilised tehnikad.
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	Kursuse kogumaht on 20 akadeemilist tundi (sh teoreetiline õpe 4 akadeemilist tundi, 16 akadeemilist tundi praktiline õpe).
Õppekeel	vene
Õppekava koostamise alus	<u>direktori käskkiri</u>
Sihtgrupp	Isikud, kes soovivad omandada baasoskusi ja -teadmisi naiste vaagna manipuleerimisel.
Õppe alustamise tingimused	Keskharidus. Töökogemus massöörina vähemalt 1 aasta. Koolitus on mõeldud nii osteopaatidele, kiropraktikutele kui ka massööridele ja füsioterapeutidele või kellel on osteopaatilised algoskused.
Õppe eesmärk	Õppija omandab naiste vaagna piirkonnas manipulatsiooni teostamiseks baasoskused, planeerib ja sooritab seansi lähtudes kliendi vajadustest, vastunäidustustest.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> • Valmistab töökoha ette ja koostab seansi läbiviimiseks kava, arvestades kliendi seisundit ja soove; • teostab manipulatsioone naiste vaagna piirkonnas, rakendades teadmised naiste vaagna spetsiifikale. • nõustab ja juhendab klienti edasisteks tegevusteks ning analüüsib oma tööd ja läbi viidud seansi tulemusi.
Õppe sisu	Naiste vaagna anatoomine iseärasus Naiste vaagna düsfunktsioonid Diagnostilised meetodid Korrektsooni võimalused Raseduseagne korrektsoon Raseduse järgne korrektsoon Praktilised ülesanded
Õppemeetodid	Õppemeetoditena kasutatakse rühmatööd, situatsioonülesandeid, demonstratsiooni, praktilist õpet reaalses töökeskkonnas, diskussiooni, juhtumi analüüsi, loengut.
Iseseisev töö	Puudub
Õppevahendid	Massaažilauad, jalarullid, käterätikud, kätepaberid, desinfitseerimisvahendid, protseduuripaber, tahvel, ekraan, arvuti
Õppematerjalide loend	Õpetaja poolt koostatud konspektid, töövihikud, lubatud teha tunnist video kodukasutamiseks.

<p>Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid</p>	<p>Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 100% auditoorsetes tundides ja hindamisülesannete sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumitele.</p> <p>Hindamismeetod : teoreetiline ja praktiline töö- õppija demonstreerib seansi tegemist ja analüüsib oma töö tulemusi.</p> <p>Hindamiskriteeriumid:</p> <p>Õppija:</p> <ul style="list-style-type: none"> - valmistab ette töökoha tehnikate tegemiseks vastavalt juhendile; -võtab kliendi käest anamneesi seanssikava koostamiseks; -planeerib seansi kestvuse ja kava vastavalt tehnikate spetsiifikale, kliendi näidustustele, vastunäidustustele ning soovile ; -tehtikate kasutamiseks , valib vastava massaažilaua ning kasutab sobivaid võtteid ja vahendeid, rakendab seansi tegemise põhireegleid ja ergonoomikat vastavalt vajadusele ; -seansi läbiviimisel tagab kliendi heaolu; - nõustab ja juhendab klienti edasisteks tegevusteks; -peale seansi teostamisel korrastab töökoha vastavalt juhendile.
<p>Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).</p>	<p>Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.</p>
<p>Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus</p>	<p>Olga Kronberg Osteopaatia doktor, Euroopa OsteopaatiaKooli (ESCO) diplom Maidstone, Suurbritannia ESCO ja Osteopaatia Arenduskeskuse esimese ühisprojekti juht Eestis osteopaatilise hariduse valdkonnas Praegu viib ta läbi mitmeid koolitusprojekte Eestis, Soomes ja Venemaal.</p>
<p>Õppekeskkond</p>	<p>Õpe toimub Lahe Tervise ruumides. Õppijatele on õppetöö läbiviimiseks vajalikud vahendid. Praktikakoht on Lahe Tervise õppesalongis.</p> <p>Microsoft Word - TÄiendusÄppe kord.docx (lahetervis.ee)</p>
<p>Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg</p>	<p>Microsoft Word - TÄiendusÄppe kord.docx (lahetervis.ee)</p>
<p>Õppemaksu tagastamise alused ja kord</p>	<p>Microsoft Word - TÄiendusÄppe kord.docx (lahetervis.ee)</p>
<p>Vaidluste lahendamise kord</p>	<p>Microsoft Word - TÄiendusÄppe kord.docx (lahetervis.ee)</p>

Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	Microsoft Word - TÄiendusÄppe kord.docx (lahetervis.ee)
Õppekava kinnitamise aeg	1.04.2022