

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Lahe MTÜ
Õppekava nimi	Lastemassaaž. Baaskursus.
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	20 akadeemilist tundi (ah), (sh 4 ah teooria ja 16 ah praktiline õpe)
Õppekeel	Eesti/vene
Õppekava koostamise alus	<u>direktori käskkiri</u>
Sihtgrupp	Isikud, kes soovivad omandada lastemassaaži baasoskused ja -teadmised.
Õppe alustamise tingimused	Töökogemus massöörina vähemalt 1 aasta või tunnistus klassikalise massaaži koolituse läbimise kohta
Õppe eesmärk	Õppija omandab lastemassaaži tegemiseks baasoskused, planeerib ja sooritab lastemassaaži lähtudes kliendi vajadustest, vastunäidustustest, massööri kutse-eetikast, hügieeni, tööohutuse nõuetest ning klienditeeninduse heast tavast
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valmistab töökoha ette ja koostab lastemassaaži läbiviimiseks kava, arvestades kliendi seisundit ; • teostab lastemassaaži rakendades teadmisi lastemassaaži spetsiifikast ning töötervishoiu ja ohutuse ning hügieeni nõuetest; • nõustab ja juhendab klienti edasisteks tegevusteks ning analüüsib oma tööd ja läbi viidud lastemassaaži tulemusi.
Õppe sisu	<p>-Lastemassaaži spetsiifika ja eesmärk -Massaaži mõju inimese organismile, -Protseduuriks vajalikud vahendid(sh tööohutus ja hügieen, kutse-eetika) -Töökoha ettevalmistamine, massööri tööasendid, kliendi asendid (ergonoomika) -Põhilised lastemassaaži vormid -Lastemassaaži tehnikad ja enam kasutatavad võtted; -Lapse organismi anatoomiline ja füsioloogiline eripära, -Lapse ealine iseärasus ja arenguetaapid 0-7 eluaastal(kaasa sündinud refleksid, normaalsete liikumismustrite areng) -Enamlevinud ortopeedilised- ja neuroloogilised ja muud haigusseisundid, anamneesi kogumine, -Lapse organismi massaažijärgsed vastureaktsioonid (uni, rahutus, nutt jne) ja soovitusel peale massaaži, toimed võtete lõikes - Massaaži vajavad kehapiirkonnad vastavalt vajadusele Praktiline harjutamine Anamneesi kogumine (sh näidustused ja vastunäidustused);</p>

	<p>Lastemassaaži seansi ülesehitus; Massaažilaua ettevalmistus; Massaaživõtted (seljal, kaelal, tuharatel, jalgadel, kätel jm) Ergonoomiliste võtete rakendamine. Kliendi nõustamine/juhendamine</p>
Õppemeetodid	<p>Õppemeetoditena kasutatakse rühmatööd, situatsioonülesandeid, demonstratsiooni, praktilist õpet reaalses töökeskkonnas, diskussiooni, juhtumi analüüsi, loengut.</p>
Iseseisev töö	puudub
Õppevahendid	<p>Massaažilauad, jalarullid, õlid või kreemid, käterätikud, kätepaberid, desinfitseerimisvahendid, protseduuripaber, tahvel, ekraan, arvuti, nukud.</p>
Õppematerjalide loend	<p>Õpetaja poolt koostatud konspektid, töövihikud, lubatud teha tunnist video kodukasutamiseks. Soovituslikud kirjandusallikad: Varaease lapse anatoomia, füsioloogia, dieetika ja hügieeni õpik : lasteasutiste õdedele / R. O. Lunts, J. F. Žorno. Обреимова Н.И., Петрухин А.С. Основы анатомии, физиологии и гигиены детей и подростков</p>
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 100% audiotoorsetes tundides ja hindamisülesannete sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumitele. Hindamismeetod : teoreetiline ja praktiline töö- õppija demonstreerib lastemassaaži seansi tegemist ja analüüsib oma töö tulemusi. Hindamiskriteeriumid: Õppija: - valmistab ette töökoha lastemassaaži tegemiseks vastavalt juhendile; -võtab kliendi (lapse ema) käest anamneesi massaažikava koostamiseks; -planeerib lastemassaaži kestvuse ja kava vastavalt massaažiliigi spetsiifikale, kliendi näidustustele, vastunäidustustele ning soovile ; -lastemassaaži tehes, valib töövahendina vastava massaažilaua ning kasutab sobivaid võtteid ja vahendeid, rakendab lastemassaaži tegemise põhireegleid ja ergonoomikat vastavalt massaažiliigile ; -lastemassaaži tegemisel tagab kliendi heaolu ja suhtleb kliendiga arvestades kliendikeskse teeninduse põhimõtteid ja kutse-eetika nõudeid ; - nõustab ja juhendab klienti edasisteks tegevusteks; -peale lastemassaaži teostamist korrastab töökoha vastavalt juhendile.</p>

Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	<p>Kristina Lahe-Vader – Kutseline haridus M.I.Massaažikool, kutsemassöör, lastemassöör; Tallinna Ülikool(kutsepedagoogika); Ida Euroopa Osteopaatiakool (osteopraktik), Ukraina Association of Applied Kinesiology (UAPK), International School of Massage Therapy and Bodywork, Hiroprakrika kursused Libre Universite du Samadeva ‘It, MasterTal International School of Perceptual Osteopathy, Kinesioteipimine Centre of Health , Beuty and Success “The Vesina Group”. On läbinud erinevaid massaažialaseid täienduskoolitusi ning on täiskasvanuid inimesi koolitanud alates 2010.aastast (sh. M.I.Massaažikool Eesti Pimedate massaažikool)</p> <p>Georg Vader- M.I.Massaažikool, Ida Euroopa Osteopaatiakool, Ukraina Association of Applied Kinesiology (UAPK), International School of Massage Therapy and Bodywork, Hiroprakrika kursused Libre Universite du Samadeva ‘It, MasterTal International School of Perceptual Osteopathy, Kinesioteipimine Centre of Health , Beuty and Success “The Vesina Group”.On läbinud erinevaid massaažialaseid täienduskoolitusi ning on täiskasvanuid inimesi koolitanud alates 2017.aastast (sh.Eesti Pimedate massaažikool). Töökogemus massöörina al.2014a.</p>
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Õpe toimub Lahe Tervise ruumides. Õppijatele on õppetöö läbiviimiseks vajalikud vahendid. Praktikakoht on Lahe Tervise õppesalongis.
Õppekeskkond	Microsoft Word - TäiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	Microsoft Word - TäiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	Microsoft Word - TäiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)
Vaidluste lahendamise kord	Microsoft Word - TäiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	Microsoft Word - TäiendusÄµppe kord.docx (lahetervis.ee)
Õppekava kinnitamise aeg	8.01.2022