

„Edukaks tööturul – karjäärinõustamine“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Lahe MTÜ
Õppekava nimi	Edukaks tööturul - karjäärinõustamine
Õppekavarühm	Nõustamine ja koolitus
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	80 akadeemilist tundi, millest 40 tundi auditoorset õpet ja 40 tundi iseseisvat tööd
Õppekava koostamise alus	Õppekava koostamise aluseks on üldõpingute moodul „Õpitee ja töö muutuvus keskkonnas“, tase 4
Sihtgrupp	Õppima võib asuda isik, kes soovib teadlikult suunata oma võimekus ja potentsiaal edukaks hakkamasaamiseks tööturul
Õppe alustamise tingimused	Puuduvad
Õppe eesmärk	Valmistada ette isik, kes kujundab oma tööalast karjääri ja arendab eneseteadlikkust tänapäevases keskkonnas, lähtudes elukestva õppe põhimõtetest
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kavandab oma karjääri, arvestades isiklikke, sotsiaalseid ja tööalaseid võimalusi ning piiranguid • mõistab ühiskonna toimimist, tööandja ja organisatsiooni probleeme ja võimalusi • kavandab enda ja teiste jaoks väärtuste loomisel omapoolse panuse kultuurilises, sotsiaalses ja/või rahalises tähenduses • mõistab enda vastutust oma kutsealase karjääri kujundamisel ning on motiveeritud ennast arendama
Õppe sisu	<ul style="list-style-type: none"> • Muutunud töömaailm, ühiskond ja arusaamad karjäärist ning karjääri planeerimisest. • Milliseid muutusi eeldab majandus- ja ettevõtluskeskkond ning tööandja inimese suhtumises ja käitumises? • Kes ma olen ja kuhu ma tahan jõuda? • Kuidas oma läbilöögivõimet ja oskusi arendada ning tööturul paremaid tulemusi saavutada? • Kuidas koostada ja teostada oma karjääriplaani? • Kandideerimisdokumendid • Kandideerimisprotsess • Töövestlus • Eneserefleksioon
Õppemeetodid	loeng, arutelud, demonstratsioon, test, praktilised harjutused, iseseisev töö.
Iseseisev töö	Kandideerimisdokumentide koostamine
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Koolituse lõpetamise eelduseks on aruteludes osalemine, iseseisvate tööde sooritamine.</p> <p>Hindamismeetod: Etteantud juhendi alusel karjääriplaani esitlus koos eneseanalüüsiga.</p>

	<p>Hindamiskriteeriumid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • analüüsib etteantud juhendi alusel püstitatud isiklike eesmärgid ja piiranguid; • koostab tervikliku karjääriplaani esitluse lähtudes etteantud juhendi infost
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas.
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	http://www.lahetervis.ee/wp-content/uploads/2020/01/Taiendus%C3%B5ppe-kord.pdf
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	http://www.lahetervis.ee/wp-content/uploads/2020/01/Taiendus%C3%B5ppe-kord.pdf
Vaidluste lahendamise kord	http://www.lahetervis.ee/wp-content/uploads/2020/01/Taiendus%C3%B5ppe-kord.pdf
Õppekeskkonna kirjeldus	http://www.lahetervis.ee/wp-content/uploads/2020/01/Taiendus%C3%B5ppe-kord.pdf
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	http://www.lahetervis.ee/wp-content/uploads/2020/01/Taiendus%C3%B5ppe-kord.pdf
Õppekava kinnitamise aeg	07.03.2021