

„Karjäärinõustaja“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Lahe MTÜ
Õppekava nimi	Karjäärinõustaja koolitus
Õppekavarühm	Nõustamine ja koolitus
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	180 akadeemilist tundi, millest 80 tundi auditoorset õpet ja 20 tundi iseseisvat tööd ning praktika 80 akadeemilist tundi
Õppekava koostamise alus	Õppekava koostamise aluseks on kutsestandard Karjäärispetsialist, tase 6; karjäärinõustamine B.2.4
Sihtgrupp	Õppima võib asuda kõrgharidusega isik, kes soovib olla abiks karjääri kujundamisega seotud otsuste langetamisel. Ta toetab inimesi kutse, töö, koolituse ja haridustee valimisel elukäigu jooksul.
Õppe alustamise tingimused	Kõrgharidus
Õppe eesmärk	Valmistada ette karjäärinõustaja, kes selgitab välja inimese potentsiaali, võimekuse ja võimalused ning abistab ja toetab inimesi karjääriplaneerimisel ja arendamisel, kutse, töö, koolituse ja haridustee valikuga seotud otsuste tegemisel.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kaardistab koostöös kliendiga olukorda kirjeldava informatsiooni ning tegevusvõimalused ja lahendusviisid, võttes arvesse tegureid, mis toetavad, piiravad või takistavad eesmärkide saavutamist; • juhendab kliendi tegevusi lähtuvalt kliendi võimekusest ja võimalusest ning kokkulepitud tegevuskavast, tuginedes karjääriplaneerimise ja nõustamisprotsessi planeerimise põhimõtetele; • selgitab välja sihtrühma/nõustamisgrupi liikmete vajadused, sõltuvalt grupinõustamise eesmärgist ja nõustatava grupi vajadustest määratleb käsitletavat teemat, kavandab vajalikud tegevused ja valmistab ette materjalid; • kujundab motiveeriva nõustamiskeskonna; juhib nõustatava grupi tööd ning suunab grupiprotsesse, arvestades grupitöö põhimõtteid ja grupiliikmete individuaalseid vajadusi; • analüüsides nõustatavatel saadud tagasisidet ja lähtudes nõustamise eesmärgist hindab koos kliendiga/grupiga nõustamistulemusi; • teeb juhtumist kokkuvõtte ja reflekteerib oma tööd kriitiliselt, kasutades tulemusi enesearengu planeerimiseks ning nõustamisprotsessi parendamiseks.
Õppe sisu	Erinevate sihtrühmadega kontakti loomise põhimõtted; Inimese võimekuse ja potentsiaali väljaselgitamise meetodid;

	<p>Kliendi nõustamise ülesehitus ja nõustamise alused; Kliendi probleemi määratlemine, lahenduste otsimine ja lahenduste hindamine; Kliendi individuaalseks nõustamiseks vajaliku tegevuskava ja eesmärkide koostamise põhimõtted; Karjääriplaan; Grupinõustamise alused ja ülesehitus; Grupinõustamiseks vajaliku tegevuskava koostamine. Nõustamistulemuste hindamise ja vastastikuse tagasisidestamise põhimõtted ja meetodid; Kokkuvõtte tegemine ja juhtumi analüüsimine; Eneserefleksioon</p>
Õppemeetodid	loeng, arutelud, demonstratsioon, test, praktilised harjutused, iseseisev töö.
Iseseisev töö	tegevuskava plaani (eesmärk, tegevused, ajagraafik) koostamine
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Koolituse lõpetamise eelduseks on aruteludes osalemine, iseseisvate tööde sooritamine ja praktika sooritamine. Hindamismeetod: Etteantud juhendi alusel praktikapäeviku esitlus koos eneseanalüüsiga. Hindamiskriteeriumid:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● analüüsib etteantud juhendi alusel praktika eel püstitatud isiklike eesmärkide täitmist; ● analüüsib etteantud juhendi alusel enda tugevusi, nõrkusi, ohtusid ja võimalusi; ● koostab tervikliku praktika esitluse lähtudes etteantud juhendi infost
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontaktundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas.
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	http://www.lahetervis.ee/wp-content/uploads/2020/01/Taiendus%C3%B5ppe-kord.pdf
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	http://www.lahetervis.ee/wp-content/uploads/2020/01/Taiendus%C3%B5ppe-kord.pdf
Vaidluste lahendamise kord	http://www.lahetervis.ee/wp-content/uploads/2020/01/Taiendus%C3%B5ppe-kord.pdf
Õppekeskkonna kirjeldus	http://www.lahetervis.ee/wp-content/uploads/2020/01/Taiendus%C3%B5ppe-kord.pdf
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	http://www.lahetervis.ee/wp-content/uploads/2020/01/Taiendus%C3%B5ppe-kord.pdf
Õppekava kinnitamise aeg	06.03.2021